

Zonnige Yoga-Dagen

Een nieuw plan!

Een nieuwe locatie!

En natuurlijk hetzelfde prachtige eiland Terschelling

Van woensdag 29 juni tot en met zondag 3 juli verwelkomen Yogadocente Yvonne Coppens en Terschelling-freak, yoga-liefhebber en organisator Alinda Talsma liefhebbers van ontspanning op Terschelling. Deelnemers van onze **Zonnige Yoga Dagen** kunnen genieten van fijne yoga-workshops, klankschalensessies, rust, gezelligheid, ruimte en lekker eten.

Het idyllische huis De Skuorre in Lies op Terschelling is een prachtig oud boerderijtje met een werkelijk bijzondere en relaxte inrichting. Het ligt op een mooie kleine biologische veehouderij, in een geweldige omgeving. De Skuorre kijkt aan de achterkant uit op de waddenzeedijk en raakt aan de voorkant bijna de duinen en de bossen aan: een ideale locatie om zoveel mogelijk de buitenlucht op te zoeken: zowel tijdens yoga-workshops als in al die andere heerlijke uurtjes. We hebben de zon al besteld!



De Skuorre is een ruim huis, maar we hebben er voor gekozen om de groep klein te houden. Er is plek voor maximaal 6 mensen. Je kunt kiezen om drie dagen te komen of om alle vijf dagen te komen. Kom je vijf dagen ontspannen, dan word je nog eens extra verwend: een gratis privé-sessie met Yvonne. Dat kan zijn: Thaise massage, klankschalenhealing, persoonlijke yogasessie of stemanalyse. Voor mensen die 3 dagen komen, is een privé-sessie uiteraard bij te boeken.

De indeling van de dagen is als volgt:

- Woensdag: -aankomst vanaf 16 uur
-18 uur diner
-20 uur Yoga
- Donderdag: -8 uur ochtendmeditatie
-tussen 8.30 en 9.30 (wanneer je wilt) ontbijt
-10 uur Yoga
-20.30 Klankschalensessie
- Vrijdag: -8 uur ochtendmeditatie
-tussen 8.30 en 9.30 (wanneer je wilt) ontbijt
-10 uur Yoga
(- 's middags evt vertrek en aankomst gasten)
-18 uur diner
-19.30 u Yoga
- Zaterdag: -8 uur ochtendmeditatie
-tussen 8.30 en 9.30 (wanneer je wilt) ontbijt
-10 uur Yoga
-20.30 Klankschalensessie
- Zondag: -8 uur ochtendmeditatie
-tussen 8.30 en 9.30 (wanneer je wilt) ontbijt
-10 uur Yoga

Wij bieden de deelnemers alle vrijheid die er is. Je moet nergens aan deelnemen, je mag je tijd helemaal zelf indelen. Je mag meedoen aan de yoga en klankschalen, aan het ontbijt of diner, maar je moet niks.

Er zijn drie twee-persoonskamers met 1-persoonsbedden. Je kunt je alleen aanmelden, maar ook gezamenlijk of met een groepje. Een 1-persoonskamer is mogelijk, maar alleen voor dubbel tarief.



Prijzen:

3 dagen woensdag – vrijdag: 200 euro

3 dagen vrijdag – zondag: 250 euro

5 dagen woensdag – zondag: 450 euro (inclusief gratis privéessie)

De prijzen zijn inclusief: linnengoed, handdoeken, diner (op woensdag en/of vrijdag), ontbijt, lunch(pakket) en alle lessen. Ook zorgen wij er voor dat er lekker eten en drinken voor de deelnemers is voor tussendoor (behalve alcoholische versnaperingen). Zo kan een ieder bijvoorbeeld ook zijn eigen lunch in de mooie keuken klaarmaken of meenemen voor onderweg. Op de dagen dat er geen gezamenlijk diner is, mag je gebruik maken van de keuken of heerlijk uit eten gaan.

Aanmelden:

Belangstelling om mee te gaan? Meld je gauw aan bij Alinda (alindamartine@kpnplanet.nl). Wij hebben een kortlopende optie op dit huis genomen en als we voldoende aanmeldingen hebben, zetten we deze definitief om in een reservering.

Let op: mensen die alle 5 dagen mee willen, krijgen eerst even voorrang. Je hebt tot 20 april de tijd om je daarvoor aan te melden. Mensen die een 3-daagse mee willen, kunnen zich ook al gewoon aanmelden. Zij worden geplaatst als er na 20 april voldoende plek is. Plaatsing gebeurt op volgorde van aanmelding (incl aanbetaling). Wil je mee, geef je hoe dan ook zsm op, want het aantal plaatsen is duidelijk beperkt!

Voorwaarden:

Zodra je je aanmeldt, betaal je alvast 50 euro (je ontvangt een email met betalingsgegevens). Zodra de 50 euro op onze rekening staat, sta je officieel ingeschreven. Mochten de Zonnige Yoga Dagen alsnog niet doorgaan ivm te weinig deelname (of je hebt je ingeschreven voor het weekend, maar het huis blijkt vol te zijn met deelnemers aan de 5-daagse), dan ontvang je uiteraard de 50 euro terug. Het resterende bedrag betaal je een paar weken later, daarover ontvang je dan bericht. Mocht je onverhoopt moeten afhaken, dan is het alleen mogelijk om je geld retour te krijgen als jij of wij iemand anders kunnen vinden die jouw plaats invult. Mochten door overmacht de Zonnige Yoga Dagen niet plaats kunnen vinden zoals gepland, dan zullen we zo goed mogelijk een andere oplossing zoeken. Wij kunnen volledige terugbetaling van bovenstaande bedragen niet garanderen.

Heb je vragen, mail naar alindamartine@kpnplanet.nl of bel 06-47442790

Hopelijk tot Terschelling!

Liefs van Yvonne en Alinda

